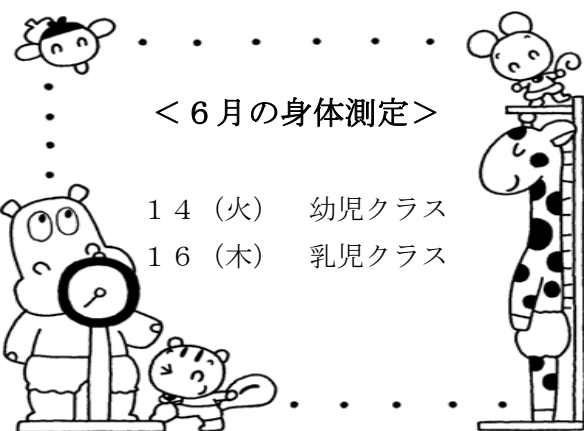




ほけんだより

平成23年6月1日
あゆみ保育園
園長 江郷 茂男



<6月の身体測定>

14(火) 幼児クラス
16(木) 乳児クラス

<5月の感染症>

感染性胃腸炎	乳児4名 幼児1名
プール熱(アデノウィルス)	乳児1名
伝染性紅斑(りんご病)	幼児1名
流行性耳下腺炎(おたふく)	乳児1名

～歯科検診があります～

6月3日(金)は歯科検診です。以下の御協力、宜しくお願い致します。

- 1、当日は朝食の後、必ず「歯みがき」をして下さい。
- 2、乳児クラスは、9時より検診が始まりますので、8時45分までに登園して下さい。
- 3、検診結果で「治療が必要」と診断された場合は、すみやかに歯科を受診して下さい。
- 4、当日はお休みしないようお願いします。医師の日程調整が難しく、再検診が困難になる場合がありますので、ご協力お願いします。

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、天気が変わりやすいこの時期は、体調を崩しやすい時期でもあります。また、湿度・温度が高いために、「食中毒」が起きやすい時期です。先月は、焼き肉店での食中毒が話題になりましたが、0111や0157の他にも食中毒を起こす菌はたくさんあります。食中毒は身近なところでも起きますので、ご家庭でも十分注意していきましょう。

6月20日(月)はプール開きがあります。夏もうすぐですね。大はしゃぎで水遊びする子供達の姿を見るのが楽しみです。

<6月4日は虫歯予防デー>

歯みがきの習慣づけが、虫歯予防の第一歩です。
5月23日(月)には、保健相談センターから歯科衛生士さんが来られ、「歯みがき指導」を行って下さいました。子供達はみんな真剣に聞いていました。きりんさんには「6歳臼歯」のお話がありました。「6歳臼歯」とは一体何でしょう？

6歳臼歯とは…？

6歳頃になると生えてくるのでこのように呼ばれています。乳歯列最後方に永久歯の第1大臼歯として生えてきます。この歯は成人の第1歯であり、象徴であり具体的身体変化の始まりです。この歯は人間の歯牙の中で最も大きく、このあと生えてくる永久歯の歯並びに影響を及ぼすので、虫歯にならないよう気をつけていくことが大切です。

園では昼食後、歯みがきを行っています。ご家庭でも、毎食後磨く習慣をつけましょう。また、夜は必ず大人が「仕上げみがき」をして磨き残しのないようにしてあげましょう！

～「歯垢が赤く染まる液体歯磨き」を使用して
歯磨きの練習をします～

日時：6月9日(木) 13:30～

対象：きりん組

上記の日程で、歯磨きの練習をします。体に害のない液体歯磨きですが、ご心配な方は看護師までお知らせ下さい。赤い液体が衣服に付着すると落ちにくいことがあります。出来るだけ汚れないように注意して実施しますが、汚れても差し支えない服で登園して下さい。

虫歯はどうしてできるの？

口の中に住みついているミュータンス菌は、口の中に入ってきた糖を分解して酸を作り、酸によって歯が溶けていくと言われていいます。歯磨きをしっかりとて糖分が残らないようにするのが大切です。

プールOK？

カード記入をお願いします

6月20日(月)からプールが始まります。子どもたちの大好きなプール。元気に楽しくあそべるよう、毎朝の体温・体調チェックをして、プールカードの記入を忘れずをお願いします。少しでも心配な点がある場合は、看護師又は担任にご相談ください。